

Pilates i Fælleshuset

Så er det tid til at komme i gang

Vi starter Torsdag d. 29. August

1. hold kl. 17.00-18.00 Øvede

2. hold kl. 18.15-19.15 Power

Fra d. 29. Aug. til 19. Dec. 2013

(ingen træning i uge 39 og 42)

Der er mulighed for at vi fortsætter i det nye år:-)

I er velkommen til at tage venner og veninder med:-)

Hvis de ikke har udøvet Pilates før, så giv mig et ring
og vi finder ud af en intro. Time.

Husk at medbringe træningsmåtte og håndklæde

Medbring også gerne

Redondo bold, vægtbolde og pilatesrulle.

Pris: 750 kr for andelshaver i Hvinningebakke 1-2, Hestekoer, Udsigten

Pris 850 kr. For ikke andelshaver

😊 Vel mødt til en masse dejlig pilates 😊

Med venlig hilsen

MIE

Mail: mie@vester-pedersen.dk el. Tlf.: 40 29 67 55

Pilates er forkælelse for dig!